

CH<sub>3</sub>

LOREM IPSUM

ISSN: 2181-3310

# MUTAFAKKIR

Scientific Journal / Научный журнал / Илмий журнал

23-son

INDEX COPERNICUS  
INTERNATIONAL

№ 23, Mart (2024)

## ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ

Авазова Ш.Н., Умарова Б.А., Камалова Н.Б.

“Alfraganus university”, Ташкент, Узбекистан

**Аннотация.** В этом исследовании оценивались знания, отношение и практика гигиены полости рта студентов, а также необходимость обучения и вмешательства в области стоматологического здоровья. Целью данного исследования является - предотвратить образование зубного налета. Это исследование было проведено среди студентов в возрасте 20–25 лет. Всего в исследование было включено 110 студентов. Перед процедурой опроса все участвующие студенты прошли упрощенную оценку индекса гигиены полости рта (Green, Vermillion, 1964). Мы обнаружили, что 87% студентов пользовались зубной щеткой и зубной пастой, 2% — зубной нитью, 6% — жидкостью для полоскания рта и 5% — зубочисткой. В этом исследовании 48% студентов чистили зубы в удобное время, а не утром или перед сном. Только 41% студентов имели привычку чистить зубы перед сном. Эти результаты указывают на необходимость комплексной программы обучения и мотивации по вопросам гигиены полости рта.

**Ключевые слова:** гигиена полости рта, зубной налёт, кариес.

## ORAL HYGIENE AMONG STUDENTS

Avazova Sh.N., Umarov B.A., Kamalova N.B.

“Alfraganus university”, Tashkent, Uzbekistan

**Annotation.** This study evaluated the knowledge, attitude and practice of oral hygiene among students and the need for dental health education and intervention. The aim of this study is - to prevent plaque formation. This study was conducted among students aged 20-25 years. A total of 110 students were included in the study. Prior to the survey procedure, all participating students underwent a simplified oral hygiene index assessment (Green, Vermillion, 1964). We found that 87% of the students used toothbrush and toothpaste, 2% flossed, 6% used mouthwash, and 5% used toothpick. In

this study, 48% of the students brushed their teeth at a convenient time rather than in the morning or before going to bed. Only 41% of the students were in the habit of brushing their teeth before going to bed. These results indicate the need for a comprehensive oral health education and motivation program.

**Key words:** oral hygiene, plaque, dental caries.

## TALABALAR ORASIDA OG'IZ BO'SHLIG'I GIGIYENASI

Avazova Sh. N., Umarova B.A., Kamalova N. B.

“Alfraganus universiteti”, Toshkent, O'zbekiston

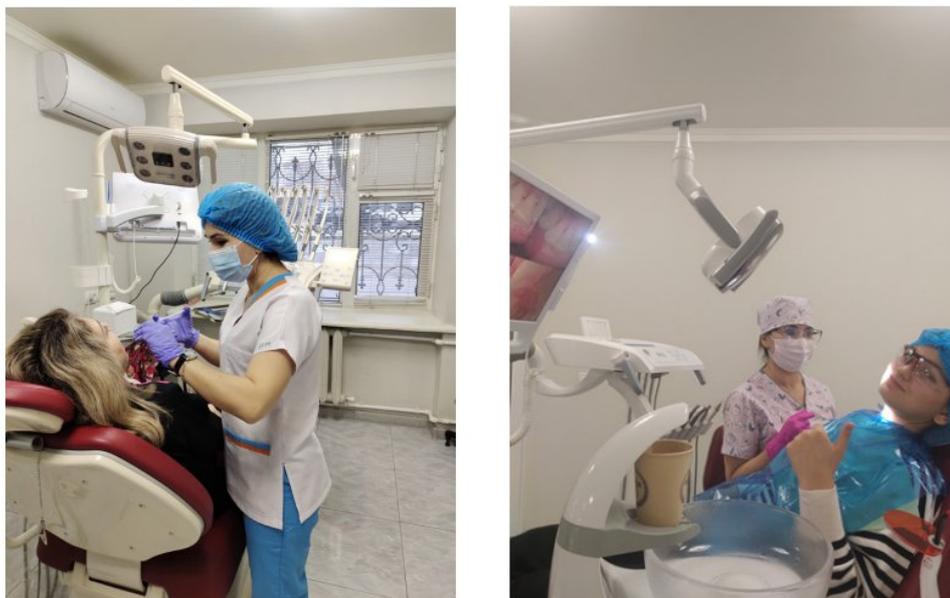
**Annotatsiya.** Ushbu tadqiqot talabalarning og'iz bo'shlig'i gigiyenasi bo'yicha bilimlari, munosabati va amaliyotda, shuningdek, stomatologiya sohasida o'qitish zarurligini baholadi. Ushbu tadqiqotning maqsadi tishda karash paydo bo'lishining oldini olishdir. Ushbu tadqiqot 20-25 yoshdagi talabalar orasida o'tkazildi. Tadqiqotga jami 110 talaba qatnashdi. So'rov jarayonidan oldin barcha ishtirok etgan talabalar og'iz bo'shlig'i gigiyenasining soddalashtirilgan indeksi bo'yicha baholandilar (Green, Vermillion, 1964). Biz talabalarning 87% tish cho'tkasi va tish pastasi, 2% tish ipi, 6% og'iz bo'shlig'ini chayqovchi vositalari va 5% tish tozalagichidan foydalanganligini aniqladik. Ushbu tadqiqotda talabalarning 48 foizi tishlarini ertalab yoki yotishdan oldin emas, balki qulay vaqtda yuvishganini aniqladik. Talabalarning atigi 41 foizi yotishdan oldin tishlarini tozalashadi. Ushbu natijalar keng qamrovli o'quv dasturiga ehtiyoj borligini ko'rsatadi.

**Актуальность.** Здоровье полости рта является неотъемлемой частью общего здоровья, а хорошие знания и практика гигиены полости рта являются ключом к достижению здоровья полости рта. В этом исследовании оценивались знания, отношение и практика гигиены полости рта студентов, а также необходимость обучения и вмешательства в области стоматологического здоровья [1,2,3,4].

**Цель** – предотвратить образование зубного налета. Плохая гигиена полости рта способствует накоплению бактерий, вызывающих кариес, гингивит и пародонтит, что в конечном итоге может привести к потере зубов

**Материалы и методы:** Это исследование было проведено среди студентов

в возрасте 20–25 лет. Всего в исследование было включено 110 студентов. Перед процедурой опроса все участвующие студенты прошли упрощенную оценку индекса гигиены полости рта (Green, Vermillion, 1964) (рис. 1). Для оценки знаний, отношения и практики в отношении здоровья полости рта была использована анкета, состоящая из вопросов. Собранные данные были статистически проанализированы. Данные сравнивались с использованием критериев хи-квадрат, и если рассчитанное значение  $p$  меньше  $<0,05$ , то разница считается значимой.



**Рис.1.** Определение гигиены полости рта.

**Результаты исследования:** Установлено, что 86,4% (95) студентов использовали для чистки зубов зубную щетку и пасту, 13,6% (15) использовали другие методы гигиены полости рта. 41% (45) студентов чистили зубы перед сном; 90% (99) студентов чистили зубы утром. Около 72,7% (80) студентов чистили зубы в течение 1–2 минут, и 68% (75) участников имели хорошую гигиену полости рта. Напротив, 27,2% (30) студентов чистили зубы менее 1 минуты; среди них 41,8% (46) участников имели плохую гигиену полости рта. Разница была статистически значимой  $p = 0,005$ . Во время последнего визита студентов к стоматологу, 25,5% (28) из них были установлены реставрации, 20% (22) прошли осмотр, 18,1% (20) были удалены зубы, 10% (11) проведена профессиональная чистка, 6,4% (7) прошли пародонтальное лечение, 5,5% (6) прошли рентгенографию зубов, 4,4% (4) получили местное применение фтора, 3,3% (3) прошли ортодонтическое лечение и 3,3% (3) установили ортопедические конструкции. 58% (64) студентов обращались к хирургу-стоматологу только тогда, когда у них

была боль, и только 11% (12) студентов регулярно посещали стоматолога один раз в 6–12 месяцев. Около 30% (33) студентов испытали сильную зубную боль при первом посещении стоматолога. В общей сложности 32,7% (36) студентов не боялись во время первого посещения стоматолога, а 21,8% (24) из них боялись и не хотели проходить лечение во время первого посещения. От 61 до 82 процентов студентов подтвердили, что кариозные зубы могут повлиять на их внешний вид, сладости влияют на зубы, чистка зубов может предотвратить кариес, газированные напитки могут повлиять на зубы, а фтор может быть полезен для зубов. Это исследование показало, что только 41,8% (46) студентов имели хороший статус гигиены полости рта, тогда как 21% (23) имели плохой статус гигиены полости рта.

**Выводы:** Привычка к соблюдению общей гигиены и формирование соответствующего отношения к здоровью формируются преимущественно в детстве. Здоровье полости рта считается неотъемлемым компонентом общего здоровья. В этом исследовании мы оценили знания и практику гигиены полости рта студентов в возрасте 20–25 лет.

Мы обнаружили, что 87% студентов пользовались зубной щеткой и зубной пастой, 2% — зубной нитью, 6% — жидкостью для полоскания рта и 5% — зубочисткой. В этом исследовании 48% студентов чистили зубы в удобное время, а не утром или перед сном. Только 41% студентов имели привычку чистить зубы перед сном. Эти результаты указывают на необходимость комплексной программы обучения и мотивации по вопросам гигиены полости рта.

### *Список литературы*

1. Адилов К., Ризаев Ж., Адилова Ш. Эндогенная профилактика кариеса зубов у школьников г.Ташкента. // Актуальные проблемы стоматологии и челюстно-лицевой хирургии. №1(01). С.76–77.
2. Авазова Ш.Н., Рахимов А.А. Эргономика в стоматологической практике //“Учинчи ренессанс-таълим ва тараққиёт: ўтмиш, бугун ва келажак” номли I халқаро талабалар конференцияси 2023-йил 17 ноябрь. Б.384-388.
3. Авазова Ш.Н. Туғма лаб ва танглай кемтиги бўлган болаларда кариес касаллигининг вужудга келиш сабаблари ва унинг давоси, профилактикаси. // Юқумли ва юқумли бўлмаган касалликлар эпидемиологиясининг долзарб муаммолари: халқаро илмий-амалий конференцияси 2023-йил 30-ноябрь.

4. Авазова Ш.Н., Бахрамова Ф.Н. Анализ слюны при вирусном гепатите С // Multidisciplinary journal BRITISH VIEW. Volume 9 Issue 1, 2024. 3-6.
5. Эрроу П., Рахед Дж., Миллер. М. Кратковременное вмешательство по укреплению здоровья среди родителей маленьких детей с целью уменьшения кариеса зубов у детей раннего возраста. Общественное здравоохранение BMC. 2013. №13. С.245.

МУНДАРИЖА

**FEATURES OF THE MANIFESTATION OF TYPE 1 DIABETES MELLITUS IN CHILDREN ON THE ORAL MUCOSA.....3**

**MORPHOLOGICAL CHANGES IN THE ORAL MUCOSA IN CHRONIC RECURRENT APHTHOUS STOMATITIS WITH CHRONIC CHOLECYSTITIS.....8**

**СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ПРОФИЛАКТИКЕ КАРИЕСА ЗУБОВ .....12**

**ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ.....16**

**ГИГИЕНИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА У ПАЦИЕНТОВ В ХРАС ОРОФАЦИАЛЬНОЙ ОБЛАСТИ С ХРОНИЧЕСКИМ ХОЛЕЦИСТИТОМ. ....21**

**ПАТОМОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ СЛИЗИСТОЙ ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ РЕЦИДИВИРУЮЩЕМ АФТОЗНОМ СТОМАТИТЕ НА ФОНЕ ХРОНИЧЕСКОГО КАЛЬКУЛЕЗНОГО ХОЛЕЦИСТИТА .....24**